

Test de Esfuerzo

DESCRIPCION

Este examen se realiza para evaluar la capacidad cardiovascular a un esfuerzo físico progresivo y estandarizado. El examen consiste en realizar un registro del electrocardiograma al caminar sobre una correa o cinta móvil a una velocidad y pendiente progresivamente creciente.

PREPARACION

1. Asistir **recién bañado y sin cremas en el cuerpo.**
2. **Comer liviano** (por ejemplo arroz blanco, papas cocidas, pollo, pescado no frito) **y no asistir en ayunas.**
3. En las últimas **24 horas no ingerir bebidas estimulantes (té, café, coca-cola) ni fumar.**
4. Hombres deben recortar el vello del tórax (no necesariamente rasurado) para poder pegar los electrodos.
5. Use ropa suelta o deportiva y zapatillas (mujeres con sostén sin barbas).
6. Ingiera sus medicamentos en forma habitual. **NO** debe tomar los que sean Betabloqueadores según indicación médica como el CARDEVILOL, DILATREND, ATENOLOL, CONCOR, PROPANOLOL, METOPROLOI, DUALTEN, BISOPROLOL previo al examen.

CONTRAINDICACIONES

Incompatibilidades entre exámenes

- Test de Esfuerzo + Cualquier Holter (arritmia o de Presión)

INDICACIONES

1. Llevar **cédula de identidad y orden médica.**
2. No se puede tomar examen de curva (glucosa-glicemia) junto a procedimientos cardiológicos.
3. Traer los **exámenes cardiológicos recientes** (electrocardiograma, holter, etc.).
4. **Informe si es usuario de marcapaso y si presenta alergia a algún medicamento.**
5. Debe asistir acompañado por un adulto.
6. **Si está tomando medicamentos debe llevarlos anotados.**