

# ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA EN ADULTOS

Nombre Paciente	
Fecha del Examen	Hora

## Estimado paciente:

Su médico le ha indicado una **endoscopia digestiva alta**, un procedimiento que permitirá tomar decisiones terapéuticas adecuadas a su condición.

### ¿En qué consiste?

Es un procedimiento para el estudio de las enfermedades que afectan el esófago, estómago y duodeno. Consiste en introducir a través de la boca un tubo flexible que tiene una cámara en su extremo para observar directamente los segmentos mencionados. Se realiza con anestesia local en la garganta y se administran sedantes y analgésicos mediante la colocación de una vía venosa periférica, por lo cual se minimiza el dolor y se reduce la ansiedad para que el examen sea realizado de la manera más confortable para usted. Durante todo el procedimiento usted será monitorizado.

El examen es de corta duración y al ser terminado usted quedará en una sala de recuperación mientras se recupera de los efectos de la sedación. Este periodo se puede extender de treinta minutos a una hora.

### ¿Cuándo se indica?

La endoscopia digestiva alta será indicada cuando su médico necesite conocer la existencia de enfermedad en el esófago, estómago o duodeno. Por ejemplo, ante síntomas como dificultad al tragar, ardor o dolor de estómago. Además de ver las lesiones, la endoscopia permite tomar biopsias para analizarlas. También permite la aplicación de tratamientos para detener una hemorragia mediante la inyección de medicamentos o electrocoagulación, tratar várices del esófago, extirpar pólipos, dilatar zonas estrechas introduciendo distintos tipos de dilatadores, extraer objetos o alimentos impactados, entre otros.

### ¿Existen riesgos?

La endoscopia digestiva alta es una técnica muy segura. Aparecen complicaciones en menos de 1 de cada 1.000 exploraciones diagnósticas y muchas son leves y sin repercusión alguna. La posibilidad de complicaciones es mayor cuando el endoscopio se emplea para aplicar tratamientos con dilataciones, polipeptomías o ligadura de várices esofágicas. Entre las complicaciones mayores está la perforación (excepcional en las endoscopias diagnósticas), la hemorragia, reacciones a medicamentos y alteraciones cardiopulmonares. Otras complicaciones poco frecuentes son roturas dentales, mordedura de lengua, luxaciones mandibulares o afonía, entre otras.

Nuestro equipo profesional está altamente capacitado para responder oportuna y adecuadamente ante la presencia de complicaciones.

## Es importante que siga estas indicaciones:

### Consideraciones generales:

- Vista ropa holgada y cómoda. No venir con joyas y uñas pintadas (por la saturometría).
- Si es paciente crónico, los medicamentos que tome en forma habitual **debe tomarlos posterior al procedimiento**. Igualmente, si es hipertenso y está en tratamiento, **debe tomar su medicamento posterior al procedimiento**.
- Si es diabético, reserve las primeras horas de la mañana y no tome o inyecte su medicamento hasta después del examen.
- No debe tomar ningún otro medicamento. Si está en tratamiento con anticoagulante (TAC) o tiene alguna enfermedad al corazón, su médico debe darle las indicaciones necesarias antes del examen, en relación a la suspensión del medicamento.
- **Durante el procedimiento puede ser sometido a extracción de pólipos si el médico que realiza el procedimiento lo considera, esto debe ser cancelado al finalizar el procedimiento (valor polipectomía \$60.000). Los pólipos o Biopsias** que se tomen durante el procedimiento pueden ser cancelados hasta un mes posterior al procedimiento, La muestra permanece máximo un mes a la espera de su envío, posterior a eso es desechada.
- En caso que, producto de mala preparación o intolerancia al procedimiento y el médico no pueda realizar el examen, el paciente podrá solicitar el reagendamiento del procedimiento. En caso que haya sido sedado, deberá cancelar el monto correspondiente a los insumos utilizados nuevamente al momento del nuevo examen. Por eso es importante realizar el ayuno.

### No olvide:

- Traer la orden de su médico para la realización del examen y su carnet de identidad.
- Háganos saber si presenta alguna de las siguientes condiciones (márquelas con una cruz)  
\_\_\_\_\_ ¿Sangra fácilmente de heridas, aún si son pequeñas?  
\_\_\_\_\_ ¿Sufre de algún tipo de alergias, especialmente a medicamentos?  
\_\_\_\_\_ ¿Está embarazada?  
\_\_\_\_\_ ¿Sufre de alguna enfermedad respiratoria (bronquitis crónica, asma, tuberculosis) o estuvo en contacto con pacientes portadores de SARS-COV-2?  
\_\_\_\_\_ ¿Sufre de glaucoma?  
\_\_\_\_\_ ¿Sufre de diabetes, enfermedades renales, cirrosis, epilepsia u otra?  
\_\_\_\_\_ ¿Es alérgico a algún medicamento?

### Antes del examen:

- **Debe venir en ayunas. No puede ingerir ningún sólido o líquido durante las 12 horas previas al examen.**
- **Debe venir acompañado por un adulto responsable. No asista con niños.**

### Después del examen:

- Puede ingerir alimentos cuando pase el efecto de la anestesia, no antes de media hora, tales como líquidos tibios y comida blanda.
- Al salir del examen, debe estar acompañado de un adulto y recibir ayuda para caminar.
- Si se le administró un sedante, no debe manejar por las siguientes 12 horas.
- Descansar 2 horas después del examen, antes de volver a sus actividades habituales.
- Consultar en caso de fiebre, dolor abdominal o torácico progresivo, distensión abdominal o sangrado.
- Puede presentar dolor de garganta leve o disfonía por 24 horas.
- **Si se le toman muestras para biopsias durante el examen, o se le extraen pólipos, deberá realizar los procedimientos administrativos pertinentes al finalizar el examen en nuestra área de atención para enviar dichas muestras a anatomía patológica y cancelar el procedimiento.** Una vez que tenga los resultados, debe consultar con su médico tratante.
- Traiga siempre sus exámenes anteriores.

**Ante cualquier duda comuníquese con nosotros ☎ 532 655700 - 96849 8281**