

Nombre Paciente	
Fecha del Examen	Hora

## Estimado paciente:

Su médico le ha indicado una **endoscopia digestiva alta**, un procedimiento que permitirá tomar decisiones terapéuticas adecuadas a su condición.

### ¿En qué consiste?

Es una técnica de **diagnóstico y/o terapéutica que permite la visualización directa del interior del tracto digestivo alto (esófago, estómago y duodeno)** mediante el uso del endoscopio.

El procedimiento no es doloroso. Para reducir las molestias, se utiliza una **anestesia en la garganta (spray de lidocaína)** y una **sedación endovenosa**. Este último consiste en un medicamento (generalmente **midazolam**) que produce un cuadro de sopor y amnesia durante examen. Luego del término del procedimiento, el paciente debe guardar reposo mientras se recupera de los efectos de la sedación.

El examen es de corta duración. Terminado el examen, usted quedará en una sala de observación mientras se recupera de los efectos del sedante. Este periodo se puede extender de treinta minutos a una hora.

### ¿Cuándo se indica?

La endoscopia digestiva alta será indicada cuando su médico necesite conocer la existencia de enfermedad en el esófago, estómago o duodeno. Por ejemplo, ante síntomas como dificultad al tragar, ardor o dolor de estómago. Además de ver las lesiones, la endoscopia permite tomar biopsias para analizarlas. También permite la aplicación de tratamientos para detener una hemorragia mediante la inyección de medicamentos o electrocoagulación, tratar várices del esófago, extirpar pólipos, dilatar zonas estrechas introduciendo distintos tipos de dilatadores, extraer objetos o alimentos impactados, entre otros.

### ¿Existen riesgos?

La endoscopia digestiva alta es una técnica muy segura. Aparecen complicaciones en menos de 1 de cada 1.000 exploraciones diagnósticas y muchas son leves y sin repercusión alguna. La posibilidad de complicaciones es mayor cuando el endoscopio se emplea para aplicar tratamientos con dilataciones, polipectomías o ligadura de várices esofágicas. Entre las complicaciones mayores está la perforación (excepcional en las endoscopías diagnósticas), la hemorragia, reacciones a medicamentos y alteraciones cardiopulmonares. Otras complicaciones poco frecuentes son roturas dentales, mordedura de lengua, luxaciones mandibulares o afonía, entre otras.

Nuestro equipo profesional está altamente capacitado para responder oportuna y adecuadamente ante la presencia de complicaciones.

## Es importante que siga estas indicaciones:

### Consideraciones generales:

- Vista ropa holgada y cómoda.
- Si es paciente crónico, los medicamentos que tome en forma habitual **debe tomarlos posterior al procedimiento**. Igualmente si es hipertenso y está en tratamiento, **debe tomar su medicamento posterior al procedimiento**.
- Si es diabético, reserve las primeras horas de la mañana y no tome o inyecte su medicamento hasta después del examen.
- No debe tomar ningún otro medicamento. Si está en tratamiento con anticoagulante (TAC) o tiene alguna enfermedad al corazón, su medico debe darle las indicaciones necesarias antes del examen, en relación a la suspensión del medicamento.
- En caso que haya sido diagnosticado con SARS-COV-2 y este de alta, requerimos nos presente un examen de anticuerpos IgG-IgM cuantitativo para SARS-COV-2 de no más de 15 días.

### No olvide:

- Traer la orden de su médico para la realización del examen
- Háganos saber si presenta alguna de las siguientes condiciones (márquelas con una cruz)  
\_\_\_\_\_ ¿Sangra fácilmente de heridas, aún si son pequeñas?  
\_\_\_\_\_ ¿Sufre de algún tipo de alergias, especialmente a medicamentos?  
\_\_\_\_\_ ¿Está embarazada?  
\_\_\_\_\_ ¿Sufre de alguna enfermedad respiratoria (bronquitis crónica, asma, tuberculosis) o estuvo en contacto con pacientes portadores de SARS-COV-2?  
\_\_\_\_\_ ¿Sufre de glaucoma?  
\_\_\_\_\_ ¿Sufre de diabetes, enfermedades renales, cirrosis, epilepsia u otra?

### Antes del examen:

- Debe venir en ayunas. No puede ingerir ningún solido o líquido durante las 12 horas previas al examen
- Debe venir acompañado por un adulto responsable. No asista con niños.

### Después del examen:

- Puede ingerir alimentos cuando pase el efecto de la anestesia, no antes de media hora, tales como líquidos tibios y comida blanda.
- Al salir del examen, debe estar acompañado de un adulto y recibir ayuda para caminar
- Si se le administró un sedante, no debe manejar por las siguientes 12 horas
- Descansar 2 horas después del examen, antes de volver a sus actividades habituales
- Consultar en caso de fiebre, dolor abdominal o torácico progresivo, distensión abdominal o sangrado.
- Puede presentar dolor de garganta leve o disfonía por 24 horas
- Si se le toman muestras para biopsias durante el examen, o se le extraen polipos, deberá realizar los procedimientos administrativos pertinentes al finalizar el examen en nuestra área de atención para enviar dichas muestras a anatomía patológica y cancelar el procedimiento. Una vez que tenga los resultados, debe consultar con su medico tratante.
- Traiga siempre sus exámenes anteriores.

Ante cualquier duda comuníquese con nosotros ☎ **532 350055 - 96849 8281**