

COLONOSCOPIA

Estimado Paciente:

Su médico le ha indicado una **colonoscopia**, un procedimiento que permitirá tomar decisiones terapéuticas adecuadas a su condición.

¿En qué consiste?

La colonoscopia consiste en ver el interior del intestino grueso e incluso la parte final del intestino delgado, mediante un instrumento flexible diseñado para no dañar la superficie interna de éstos órganos. Este examen es bajo **SEDACIÓN endovenosa y NO con anestesia**. Durante su realización puede ser necesario tomar algunas muestras para biopsias, las que serán enviadas al Laboratorio de Anatomía Patológica en convenio, que es externo a nuestro centro. Para que esta/s muestra/s sean procesadas usted o su acompañante, inmediatamente después del procedimiento o en un plazo no mayor a 60 días, se debe acercar a CEM a realizar el pago de este procesamiento. Posterior a ese plazo, las muestras son desechadas.

Dependiendo de su enfermedad y de los hallazgos, puede ser necesario realizar otros procedimientos tales como: la extirpación de pólipos, descompresión o tratamiento de lesiones sangrantes, entre otras, lo que conlleva un pago adicional al costo inicial cancelado del procedimiento, y que deben ser cancelados al terminar este.

¿Existen riesgos?

Como todo procedimiento médico, pueden ocurrir complicaciones, las que afortunadamente son muy poco frecuentes. Incluyen reacción a alguno de los medicamentos, hemorragia o perforación (1 de cada 300 pacientes) de algunos de los segmentos examinados. Nuestro equipo profesional está altamente capacitado para responder oportuna y adecuadamente ante alguna complicación.

Antes del procedimiento se le pedirá que firme un formulario de consentimiento informado.

Si usted ha sido diagnosticado(a) con insuficiencia renal, debe informarlo al momento de solicitar su hora ya que requerirá de una preparación especial (solución de colon o PEG).

Consideraciones generales

- Al agendar su hora, y con el objeto de asegurar su atención, deberá garantizar su pago mediante registro de información de tarjeta de crédito o pagaré. Excepcionalmente y sólo en el caso de no contar con alguna de estas garantías, el paciente, en forma voluntaria, podrá garantizar su atención con el pago en dinero efectivo de un % del costo total de la atención, debiendo el usuario firmar una declaración escrita en tal sentido.
- En caso que no asista al examen, perderá el valor cancelado en forma previa, a menos que haya informado de su ausencia al correo anulaciones@cemovalle.cl al menos 72 horas antes de la cita, ya que esto permite poder coordinar a otro paciente que haga su preparación. La notificación por otro medio no será considerada como válida. En caso de anular su hora con la antelación debida, podrá solicitar la devolución del monto cancelado.
- Dado que es un examen con sedación, en caso que la preparación realizada por usted no sea suficiente y deba reagendar la hora para la repetición del examen, deberá cancelar nuevamente solo el valor correspondiente a los insumos utilizados. En caso que no se realice el examen por decisión propia, el valor de los insumos no será reembolsado.

Comuníquenos

- Si padece de algún tipo de alergia al látex
- Si toma anticoagulantes y/o padece de alguna afección cardíaca
- Si padece alguna afección renal, esta en hemodiálisis y/o tiene algún tipo de hipertensión arterial severa, diríjase a recepción y solicite las indicaciones de **preparación intestinal alternativa**.
- Si esta tomando **fierro o sulfato ferroso** debe **suspenderlo** 4 días antes del examen.

Es importante que usted siga estas indicaciones:

Para realizar este examen es muy importante una limpieza completa del intestino, por lo cual debe cumplir con las siguientes instrucciones:

Tres días antes del examen

- **REGIMEN LIVIANO**, sin frutas, sin verduras, sin lácteos, sin legumbres, nada de alcohol ni bebidas gasificadas, ni alimentos con frituras.
- **PUEDE COMER** arroz blanco, fideos blancos, pollo, pavo y/o pescado cocido o al horno, jaleas de color claro, pan blanco de molde, galletas de soda o agua no integrales.

Un día antes del examen

- **REGIMEN EXCLUSIVAMENTE LIQUIDO**, es decir, puede tomar té simple, gelatina de color claro, agua sin gas, infusiones, azúcar, sal, caldos sin grasa. **NO TOMAR** Mate, chuño, nada licuado o pasado por cedazo.
- A las 20:00 horas tome un frasco de **Fleet Fosfosoda** disuelto en una taza de agua o jugo.
- Durante este periodo y hasta el término del procedimiento, no debe comer **NADA SOLIDO**, solo debe tomar abundantes líquidos de color claro y se debe tomar sus medicamentos de base con normalidad.
- EN CASO DE PACIENTES CON **COLOSTOMIA**, DEBE AGREGAR UNA PREPARACIÓN ADICIONAL CONSISTENTE EN LA ADMINISTRACION DE UN **ENEMA VIA RECTAL** A LAS 20:00

El día del examen

- A las **05:00 horas tome el segundo frasco de Fleet Fosfosoda** siguiendo las mismas indicaciones anteriores.
- Luego debe tomar 1 litro mas de líquido en la hora siguiente Y NO CONSUMIR NADA SOLIDO
- Debe traer todos los medicamentos que utilice habitualmente para ser tomados una vez terminado el procedimiento.
- Concurra con ropa holgada, y no usar joyas, reloj, uñas pintadas o elementos metálicos en los bolsillos.
- Llegue con anticipación a la hora del examen (mínimo 30 minutos), con la orden médica y su cédula de identidad. Informe su llegada con la orientadora.

No olvide:

- Debe leer y firmar un documento de Consentimiento informado, requisito para la realización de este examen.
- Debe venir acompañado por un adulto responsable, el cual debe esperarlo durante todo el procedimiento y no puede retirarse del Centro Médico. No venga acompañado por niños. En caso que no asista con acompañante el procedimiento no se realizará.
- Debe traer los antecedentes anteriores que posea, como Colonoscopia realizadas previamente y/o biopsia.
- Posterior al examen, no puede conducir ni realizar tareas riesgosas durante al menos 5 horas, dado que la sedación puede mantener sus efectos.
- Una vez terminado el examen, puede retomar su alimentación normal.

Ante cualquier duda comuníquese con nosotros ☎ 532 655700