

# COLONOSCOPIA

Nombre Paciente	
Fecha del Examen	Hora

## Estimado Paciente:

Su médico le ha indicado una colonoscopia, un procedimiento que permitirá tomar decisiones terapéuticas adecuadas a su condición.

### ¿En qué consiste?

La colonoscopia consiste en ver el interior del intestino grueso e incluso la parte final del intestino delgado, mediante un instrumento flexible diseñado para no dañar la superficie interna de éstos órganos. Para este examen, usted será sedado por lo que no sentirá molestia alguna. Durante su realización puede ser necesario tomar algunas muestras para biopsias, las que serán enviadas al Laboratorio de Anatomía Patológica en convenio, y usted tendrá que realizar los procedimientos pertinentes.

Dependiendo de su enfermedad y de los hallazgos, puede ser necesario realizar otros procedimientos tales como: la extirpación de pólipos, descompresión o tratamiento de lesiones sangrantes, entre otras, lo que conlleva un aumento en los costos del procedimiento.

### ¿Existen riesgos?

Como todo procedimiento médico, pueden ocurrir complicaciones, las que afortunadamente son muy poco frecuentes. Incluyen reacción a alguno de los medicamentos, hemorragia o perforación (1 de cada 300 pacientes) de algunos de los segmentos examinados. Nuestro equipo profesional está altamente capacitado para responder oportuna y adecuadamente ante alguna complicación.

Antes del procedimiento se le pedirá que firme un formulario de consentimiento informado.

Si presenta alguna de las siguientes condiciones, debe informarlo al momento de solicitar su hora ya que requerirá de una preparación especial (solución de colon o PEG):

- Tener mas de 65 años
- Ser diabético
- Sufrir de hipertensión arterial
- Sufrir insuficiencia renal
- Tomar diuréticos (furosemida, espironolactona) o fármacos como enalapril o captotril.
- Sufrir de alguna enfermedad inflamatoria
- Enfermedades del corazón

### Consideraciones generales:

- Vista ropa holgada y cómoda.
- En caso que haya sido diagnosticado con SARS-COV-2 y este de alta, requerimos nos presente un examen de anticuerpos IgG-IgM cuantitativo para SARS-COV-2 de no más de 15 días.

## Es importante que usted siga estas indicaciones:

### Tres días antes del examen

- **Suspender** medicamentos con fierro como: iberol, sulfato ferroso, confer u otros que lo contengan.
- Suspenda medicamentos anticoagulantes (aspirina, Neosintron)
- Por lo menos **con tres días de anticipación** suspenda el consumo de fibras (avena, cereales, granos), carnes de ningún tipo, lácteos y de frutas y verduras crudas y cocidas y sus derivados, así como de carnes de todo tipo (blancas y rojas)

### Un día antes del examen

- Régimen Líquido. Es decir, **solo puede ingerir sopa, té puro, café puro, galletas de agua o soda.**
- A las 20:00 horas tome un frasco de Fleet Oral disuelto en una taza de agua o jugo.
  - Luego, en la siguiente hora, debe tomar 1 litro más de agua (4 tazas), a razón de 1 taza cada 15 minutos.
  - Durante la cena ingiera solo líquido como sopa, jalea, té puro o café puro. **No tomar leche ni yogurt ni huevos.**

### El día del examen

- A las **05:00 horas tome el segundo frasco de Fleet Oral** siguiendo las mismas indicaciones anteriores.
- Luego debe tomar 1 litro mas de líquido en la hora siguiente
- Debe venir en ayuno.
- Todos los medicamentos que utilice habitualmente nodebe tomarlos hasta terminado el procedimiento.
- Debe venir acompañado por un adulto responsable y no manejar después del examen. No venga acompañado con niños
- Cuando sea dado de alta, puede retomar su alimentación normal.

### Si se le ha indicado preparación con PEG:

- Tomar 2 litros de solución PEG la noche previa al examen. Debe partir a las 18 horas **de la siguiente manera:**
  - Beba 1 taza de solución (250 ml) cada 15 minutos por una hora
  - Repita hasta completar los 2 litros
  - Debe lograr deposiciones acuosas y claras
  - Esta solución reemplaza el uso de Fleet Oral.

### No olvide:

- Traer la orden de su médico para la realización del examen, y su Cédula de identidad
- Traer todos sus exámenes anteriores.

Ante cualquier duda comuníquese con nosotros ☎ **532 350055**