

# Holter de Presión Arterial (M.A.P.A)

## DESCRIPCION

Es una técnica para medir la presión arterial durante las actividades diarias e incluso durante el sueño. Para ello, se coloca un equipo y un manguito que recoge las múltiples medidas de la presión arterial, generalmente durante 24 o 48 Horas.

## PREPARACION

1. **No requiere preparación previa.**
2. **Recién bañado y sin cremas en el cuerpo**
3. Acudir sin joyas y con ropa holgada.

## CONTRAINDICACIONES

Incompatibilidades entre exámenes

1. Holter de Presion + Test de Esfuerzo
2. Holter de presion + Tilt Test
3. Holter de presion + Ecocardiograma Doppler, Dobutamina y/o transesofagica

## INDICACIONES

1. Llevar cédula de identidad y orden médica.
2. No se permite el acceso de acompañantes, salvo en los siguientes casos donde se permitirá un acompañante: Mayores de 70 años, discapacitados, menores de 18 años y pacientes con hora para procedimiento que requiere de un acompañante.
3. Si está tomando medicamentos debe llevarlos anotados. No puede suspender medicamentos si no tiene previa autorización de médico tratante.
4. Durante las 24 horas que dura el examen puede realizar sus actividades normales, excepto aquellas que involucren doblar por un periodo prolongado el brazo donde se ubica el equipo (ej. manejar varias horas).
5. Debe disponer de tiempo, al día siguiente del examen (24 horas después de su instalación), para devolver el equipo.
6. Indicaciones con equipo instalado:
  - No manipular el equipo
  - No bañarse con el equipo
  - No mojar ni golpear el equipo